


私立東吳大學登山社郊山活動簡式計畫書

活動名稱：期初迎新～高頂山石梯嶺至擎天崗	報名時間：09/21(四) 12:00 為止
活動日期暨集合時間地點：09/24(日) 8:00 a.m. 捷運劍潭捷運站一號出口集合	
領隊：李奕祥 0933708019	嚮導：洪筠展 0978020015
費用： 器材折舊費：10 山難基金：10 糧食費：自備午餐	保險費：25 車費：投幣 15 元 或 刷悠遊卡 (P.S. 要坐去、回程，請確保錢帶夠！) 行政費用：30(社員免行政費) 總計：社員 45 非社員 75 元 (不含車錢)
活動行程安排： 0800 捷運劍潭站集合→0830 搭小 18→0910 抵終點站(坪頂古圳步道入口)活動筋骨 0930→0945 田尾仔橋→1015 高頂山登山口→1125 高頂山→休息活動+中餐→1225 整裝出發(時間可當下彈性調整)→1245 木製指標取左往擎天崗→1320 石梯嶺→大休→1340 出發→1425 擎天崗東峰→1435 金包里城門→1445 擎天崗遊客中心→1500 搭小 15 公車至劍潭站	
個人攜行裝備： 背包 (雙肩，小)，登山鞋或運動鞋，運動服，水 (建議 1000mL ↑)，薄外套，輕便雨衣，折疊雨傘，遮陽帽，午餐，錢，悠遊卡，證件。	

注意事項：

- 1 遲到會影響到後面的行程，請參與者千萬不要遲到了，臨時有事也請簡訊或來電通知。
- 2 部份路段缺乏樹蔭遮蔽，應注意防曬。步道易溼滑，請小心行走並隨身攜帶雨具。
- 3 午餐和水請一定要自備(水建議 1000mL ↑)。
- 4 所需用錢請帶足夠。
- 5 請各隊員務必聽從領隊及嚮導指示，若有狀況請立即與領隊連絡。
- 6 隊員請攜帶身分證與健保卡。
- 7 路途中有泥土路，參加者建議穿著長褲，以防身體弄髒以及防止蚊蟲叮咬，另外，要有衣褲弄髒的心理準備。
- 8 本路線岔路口多，請嚮導與前方隊員於岔路口等待後方隊員，並請組輔注意隊員勿脫隊、落單。
- 9 請勿穿著過度鮮艷服飾和塗抹氣味過重的化妝品或香水，避免吸引牛隻或蜜蜂一澤芳親

山難管制時間：自 2017 年 09 月 24 日 08 時 00 分 至 2017 年 09 月 24 日 20 時 00 分 止

留守人員： 倪郁翔 系級:經濟三 聯絡電話：0958658715	同意 欄		簽 名 欄		
嚮導組長：林詠棋 系級：會計四 聯絡電話：0916942869	同意 欄		簽 名 欄		
社 長： (代審) 系級: 聯絡電話：	同意 欄		簽 名 欄		

參考資料：

<http://www.tonyhuang39.com/tony0214.html> Tony 的自然人文旅記（0214）內雙溪・高頂山（古道）  
<http://gohiking.myweb.hinet.net/w1/ISLNfinger5n2.htm> HiSpring 荷蘭古道、高頂山(H787m)、北五指山(H790m)、 石梯嶺(H863m)、擎天崗東峰(H795m)、擎天崗(H775m)  
<http://ballenf.pixnet.net/blog/post/32977892> 2011-0108-台北市士林區-荷蘭古道-高頂山-北五指山-擎天崗

應變路線：

1 若無法全員搭上 8:30 的小 18，其餘成員改搭 9:00 的小 18，行程順延半小時。

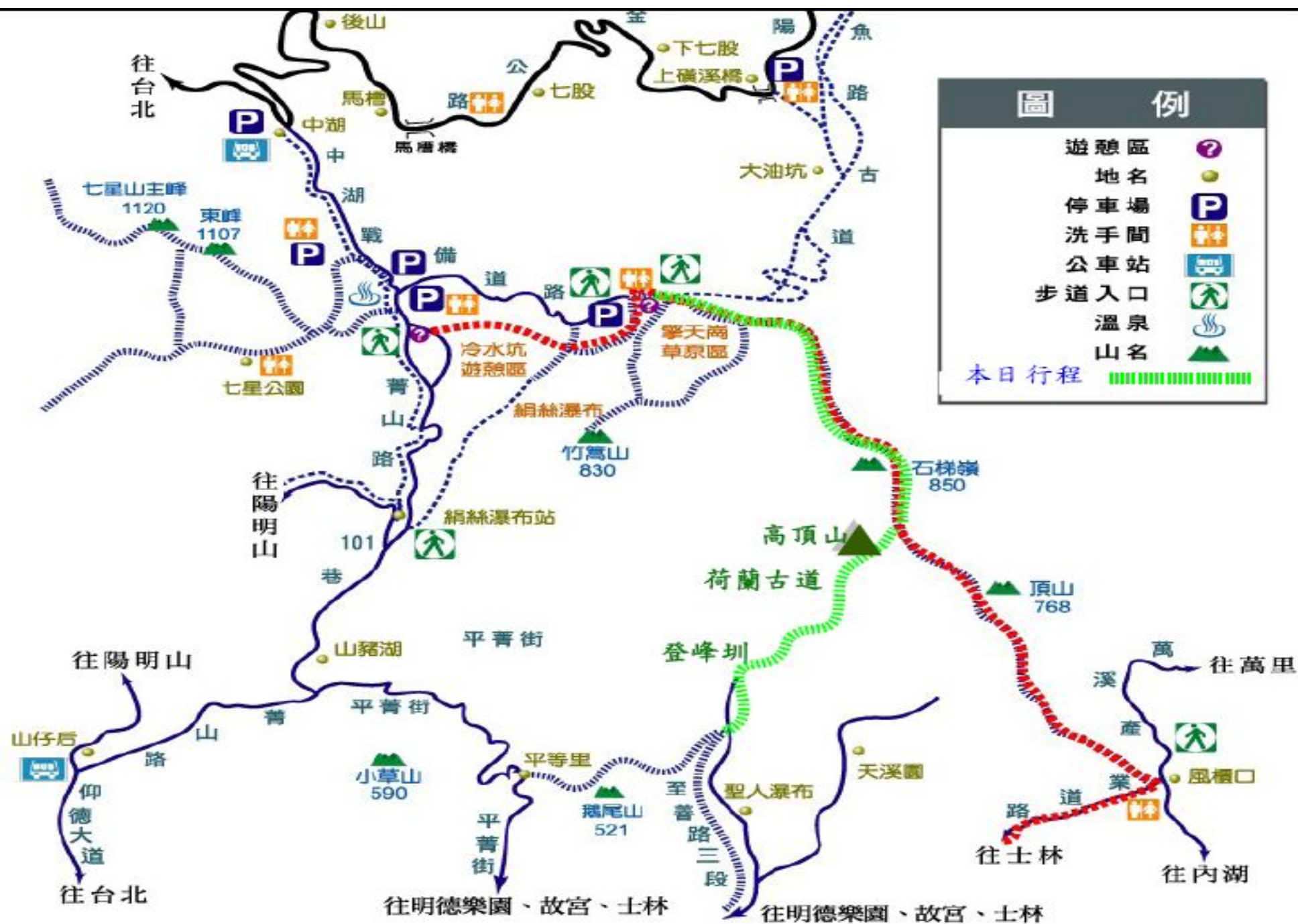
2 若於 13:25 未抵高頂山則原路撤回。

3 若依行程過高頂山未達石梯嶺前隊伍有所狀況則往風櫃嘴下撤。

4 行程過石梯嶺後之隊伍有所狀況則往前續行。

5 若當日早上風雨過大，則 7:00 a.m.前會有簡訊通知。

6 若行程中風雨過大，則依應變路線 3、4 條處理。













## 應變路線 3：風櫃嘴下撤 公車路線



**捷運劍潭站** 市民小巴  
**MRT Jiantan** M

**風櫃嘴**  
**Fengguizui**

營運時間：06:10~17:30 收費方式：一段票

班距：固定班次 ※山區路段隨招隨停，市區路段停靠固定站位

Fare: One section (Stored-value ticket) Adult: NT\$15 Student: NT\$15 (NT\$12 with Stored-value ticket)  
Child under 115cm: free Senior citizen (age 65 and above) & Child (between 115cm and 150cm): NT\$8

首都服務用心、乘客滿意放心  
衛星動態查詢電話：**02-2810-7966**  
網址：[www.capital-bus.com.tw](http://www.capital-bus.com.tw) 2011/10/07

## 荷蘭古道

分類：[生活手札](#)

2007/11/01 12:57

荷蘭古道自坪頂古圳至高頂山，分為山腰路及水路。

高頂山，海拔 787 公尺，位於頂山石梯嶺步道附近的草坪；

北五指山，海拔 790 公尺，兩者視野極佳，山頂草原相連。

2007/10/27 星期六

天氣：晴

交通：士林劍潭捷運站搭乘小 18 至聖人瀑布下車，回程擎天崗搭小 15 回士林捷運站終點站)

參加人員：阮麗美、程淑華、蔡昭陽、李玉芬、陳玉如、張麗玲、練玉燕、鄭麗省、林發進。

天氣：晴

行程：聖人瀑布→荷蘭古道登山口→高頂山→北五指山→石梯嶺→擎天崗東峰→擎天崗。

回程：擎天崗→士林捷運站(終點站)。

07:50 劍潭捷運站前轉搭 08:00 小紅 18 公車至終點站

08:35 下公車，沿道路前進，遇車道叉路，左為至善路三段 371 巷，取右進入 37 巷，遇至善路三段 370 巷 15 弄口，左石階步道為大崎頭步道，續直走產道，遇土地公廟，右側為車登腳橋，續前進。

08:47 遇三段 370 巷 29 號民宅前叉路，取右沿民宅圍牆下方石階步道前進。

08:51 過田尾仔橋後遇叉路，左小徑可至溪谷，取右上陡石階步道。

09:00 遇水圳，取右沿水圳前進。

09:02 上木梯後會接上產業道路，然後轉左方繼續上行，即可接上荷蘭古道叉路口。

09:10 荷蘭古道入口，路盡頭小門為「風行咖啡觀光果園」入口，大門很特別像是兩片舊時大衣櫥板門。

09:33 過溪谷叉路取右泥土陡坡路有點挑戰哦。

09:50 溪谷旁空地休息。

10:20 至高頂山山頂，眼前是一片美麗草原。草原上有很多牛糞但是沒有牛隻蹤影。

10:50 出北五指山草原，此處離風櫃嘴 3.1 公里，往擎天崗 3.5 公里。

11:15 石梯嶺草原此處路標 4.2 公里處。

11:20 至石梯嶺山頂，此處視野極佳。

11:30 下坡進入樹林。

11:42 離開樹樹林經過草原，經「礮嘴山」登山口不做停留續前行。

12:03 經金包里大(魚路古道)城門。

12:16 擎天崗遊客中心。

12:31 搭上小 15 公車往士林捷運車。

## 端午節登高頂山

93.06.22 星期二

農曆：猴年五月初五日端午節 天氣：晴，下午雷陣大雨

\*\*\*\*\*

0725 至劍潭捷運站，0730 搭小 18 首都客運出發

0759 搭小 18 公車，至坪頂古圳步道口，終點站下車

0803 開始登山 240M，終點站，左方為一古石厝，行車時間約 30 分鐘

遇叉路，左往至善路三段 371 巷不取，取右 370 巷，往坪頂古圳方向上行，步行右經過車登腳橋 290M，直行，大轉彎處有民宅為至善路三段 370

巷 29 號請注意，要走右側小路徑，進入至田尾仔橋 330M，過橋後，取右，走石階路，陡上，(不取左入，往溪邊玩水)，上行，遇石階步道叉路

，取右上行，背(後面)往聖人瀑布(0.6K)，(不取左下行，復經桃仔腳橋 350M，再往至平等里(0.7K)及經三條水圳左轉至坪頂古圳 460M)，續

走石階步道上行，步道兩旁盡是竹子林，續上行又遇叉路，要取右上行，接柏油路，上至柏油路公路後，要往左上行走柏油路，路途中會經過 085

號燈桿及 086 號燈桿，步行至 086 號燈桿(右方)，對面小徑(左方)，即為



登高頂山登山口，登山口入口處，右有一 55 號信箱後，再上行至風行咖啡園，取右邊小山徑進入，即是高頂山登山口 490M

從登山口上行，約 50 分可至高頂山基點，此段山路，路徑清楚好走，疑似為古道，0800 從下車處，0900 至登山口，1000 至高頂山基點 787M

高頂山 787M，No. 140，另一高頂山 780M，No. 151，北五指山 796M，No. 186

**荷蘭古道、高頂山(H787m)、北五指山(H790m)、石梯嶺(H863m)、擎天崗東峰(H795m)、擎天崗(H775m)**

【等級】[A2](#) 【推薦評等】★★★★ 【日期】[11/05/2005;11/03/2007;11/22/2008](#)

【特色】

荷蘭古道自坪頂古圳至高頂山，分為山腰路及水路。

高頂山，海拔 787 公尺，位於頂山石梯嶺步道附近的草坪；北五指山，海拔 790 公尺，兩者視野極佳，山頂草原相連，但北五指山有很多牛隻。

頂山石梯嶺步道由風櫃口至擎天崗，全程共長 6.6km，步道沿途每隔 0.2km 於地上設有新的雙面里程碑，一面為「風櫃嘴 0.0km，目前位置 n.nkm，擎天崗 6.6km，另一面為「擎天崗 0.0km，目前位置 n.nkm，風櫃嘴 6.6km」相當貼心的設計，新路標(6.6km)與 舊路標(6.1km)的里程相差 0.5km。

【路程 1:11/05/2005;11/03/2007】

08:10 今日搭捷運至劍潭捷運站，再轉搭 S18 公車至終點站：坪頂古圳步道口(H270m)，多個假日下雨，今日放晴，於此下車共四隻隊伍要上擎天崗，A 隊與我們走荷蘭古道上擎天崗，B 隊走瑪蕃山上擎天崗，C 隊走風櫃嘴上擎天崗(他們多坐一站，我告訴他們回頭至聖人橋)。

08:45 浩浩蕩蕩沿道路前進

08:46 遇車道叉路，左為至善路三段 371 巷，取右進入 370 巷

08:50 遇至善路三段 370 巷 15 弄口，左石階步道為大崎頭步道，續直走產道，08:53 遇土地公廟，右側為車登腳橋，續前進

08:57 遇三段 370 巷 29 號民宅前叉路(H340m)，取右沿民宅圍牆下方石階步道

08:58 過田尾仔橋後遇叉路，左小徑可至溪谷，取右上陡石階步道

09:06 遇步道叉路(H410m)，左下坡經桃仔腳橋可至坪頂古圳，續直走上行

09:07 遇水圳(H425m)，取右沿水圳前進

09:09 左轉上坡

09:10 抵達至善路三段 370 巷產業道路(H435m)，旁有坪頂古圳解說牌，對面為 40 號民宅，右產業道路可至福德宮登頂山溪山；取左約 10 公尺遇叉路，直走產業道路可至高頂山登山口，取右至 56 號民宅，再由民宅左側上陡石階步道 09:14 石階結束(H485m)，前方為民宅，取左

09:15 至柏油路叉路，右為產道盡頭民宅，前方#090 路燈旁竹林山徑為瑪蕃山登山口(上次猜測，今日由 B 隊證實)，我們於此休息等同伴，B 隊由此進入；

09:23 取左柏油路下行

09:24 至高頂山登山口(H475m)，旁有 55 號民宅信箱，對面有#086 路燈及反射鏡，取右上登，過農宅後見左側有「風行咖啡觀光果園」招牌，取右入竹林古道，由此正式進入荷蘭古道

09:27 遇叉路(H495m)，右竹林岔路可往瑪蕃山，續直走又遇叉路，續直走；

09:27 發現路旁有「陽明山輔導會界柱」

09:38 經左側駁坎牆，右竹林叉路有農地，續直走

09:40 遇溪谷叉路 VP1(H550m)，上次取右由荷蘭古道水路登高頂山，此次跨溪走荷蘭古道山腰路往高頂山，於空地休息；

09:46 再出發，此段路為泥土陡坡路，**雨後較不宜由此下坡**

09:59 遇稜線叉路(H650m)，左右殊途同歸，於此休息

10:13 告別 A 隊取右緩坡上行，途中應有前左岔路來會，但我們未發現；

10:30 至高頂山草原邊緣(H775m)，續往前

10:31 至高頂山山頂(H787m)，旁有北市都市計畫處#140 四等三角點基石，視野極佳，左前方可仰望七星山，正前方可見石梯嶺及擎天崗，太陽高照，往前找樹蔭，走到前方草原邊緣稍休息，右方草原邊緣可下山至溪谷叉路

10:34 取左穿越鐵絲網圍欄缺口(H790m)，取左於草原中找北五指山基石，眼看北五指山的基石隱約就在前方(H790m，北市地測精幹點#186 基石)，但多隻牛群擋路，只好放棄摸基石，回到鐵絲網圍欄缺口前方(11/03/2007 終於摸到基石)；

10:41 續往前，直走及取右均可至頂山石梯嶺步道，直走較短，我們判斷錯誤，取右

沿矮灌木牛路前進(11/03/2007 我們直走由草坡切入風櫃嘴擎天崗步道)；

10:49 接上頂山石梯嶺步道(H765m)，旁有小草原及金毛杜鵑解說牌，地上有「風櫃嘴 0.0km，目前位置 2.4km，擎天崗 6.6km」指標，表示「離風櫃嘴 2.4km，至擎天崗還有 4.2km」，右可往頂山，此時 B 隊由頂山方向來相會，我們取左入杉木林往擎天崗

10:58 杉木林空地(H730m)休息

11:06 再出發；

11:13 出樹林至草原，此處離風櫃嘴 3.15km，旁有木製「往擎天崗 3.1km，往風櫃嘴 3.0km」舊路標(新舊路標差 0.5km)，左側草坡可至北五指山草原，此時 A 隊由左側草坡來相會，右側山徑可往杏林山(森林山)，今日探路後續直走

11:16 經過草原旁小水池 (H775m)，此處離風櫃嘴 3.2km，水池右側亦可至北五指山草原，續直走步道往擎天崗；

11:21 遇草原(H780m)，此處離風櫃嘴 3.55km，右應可入林至杏林山

11:25 遇草原(H780m)，此處離風櫃嘴 3.76km，右有林中 小徑

11:31 至石梯嶺草坡(H800m)，此處離風櫃嘴 4.2km

11:38 至石梯嶺山頂，步道旁立有三角點基石(H863m)，此處離風櫃嘴 4.45km，往前 3m 處立有「明」字「陽明山東西大縱走活動拓牌」木椿(11/03/2007 重遊時已改為陽：明山國家公園「足印草山」拓牌的「印」牌[[註 1](#)])，此處視野極佳，可欣賞陽明群山。

11:46 下坡進入樹林中(H845m)

11:53 離開樹林(H775m)經過草原

11:56 經磺嘴山登山口(H765m)，此處離風櫃嘴 5.3km，右為磺嘴山為生態保護區，需申請核准才可進入，由此可通翡翠谷及鹿窟坪，續直走；

12:00 於林中空地休息 12:07 續直走

12:12 至擎天崗東峰平台(H795m)，右側草叢旁有省政府精密點基石，視野廣闊，遠望七星山、小觀音山、竹篙山及金山

12:19 經[金包里大路\(魚路古道\)城門\(H765m\)](#)，左為擎天崗環形步道，續直走

12:25 經土地公廟，廟旁有[日人路岔路\(H775m\)](#)

12:27 至擎天崗遊客中心(H765m)，人很多排隊等 S15 公車，約 10 分來了 219 公車，沒人要搭，我們立即上車往北投捷運站。

### Tony 的自然人文旅記 (0214) 內雙溪·高頂山(古道)

登山口…20 分鐘…越溪…40 分鐘…高頂山…30 分鐘…越溪(改走東線)…30 分鐘…

高頂山